

¡Venga tu Reino!

## REGNUM CHRISTI

SEDE DE LA DIRECCIÓN GENERAL  
Via Aurelia 677 – 00165 Roma, Italia

16 de diciembre de 2022

A todos los miembros del Regnum Christi

Muy estimados en Jesucristo:

En Adviento preparamos nuestro hogar para la llegada de un invitado muy especial: nuestro Rey, que quiere despertar nuestro deseo de acogida presentándose como un recién nacido. Es tiempo de limpiar nuestra casa y nuestro corazón, tiempo de espera y de alegría. Es tiempo para recordar la encarnación, por la que el Reino de Cristo inaugura su presencia en este mundo. Este año, además, el Adviento nos trae otro regalo: una guía para buscar a Dios en cada circunstancia de nuestra vida y también para hacernos los encontrados, para abrir nuestro corazón, dejarle pasar e invitarle a permanecer en él. Para siempre.

Ante la responsabilidad de renovar el antiguo y muy estimado manual de oraciones del miembro laico del Regnum Christi, la única respuesta coherente parecía la de seguir la estela de los primeros discípulos del Maestro. Quisimos fijar la mirada en Jesús y en su oración y pedirle: «Señor, enséñanos a orar» (Lc 11, 1). Así nació el nombre del nuevo manual de oraciones, cuyo acrónimo es *SEO*.<sup>1</sup> Si el corazón es el motor del hombre, la oración optimiza su rendimiento para encontrar a Dios. De eso se trata. El hombre, perdido en el desierto de la vida, está sediento; y el Señor le sale al encuentro en cada pozo, ofreciéndole su agua viva (Jn 4, 5-42).

### ¿Qué es el *SEO*?

*Señor, enséñanos a orar (SEO)* da continuidad al antiguo manual de oraciones del laico del Regnum Christi. Es una guía y ayuda para la oración personal y en comunidad, así como un instrumento de formación para el laico del Regnum Christi. Recoge buena parte de nuestra tradición

---

<sup>1</sup> Éstas son también las siglas de *Search Engine Optimization* (Optimización para Motores de Búsqueda).

# REGNUM CHRISTI

SEDE DE LA DIRECCIÓN GENERAL  
Via Aurelia 677 – 00165 Roma, Italia

orante, facilitando una vida de oración en comunión con la Iglesia y el conjunto del Regnum Christi, desde su fundación hasta hoy.

Pero el *SEO* es también algo más. En rigor, es el nombre que damos a nuestra respuesta a la moción del Espíritu Santo de contribuir a la renovación del Regnum Christi desde la oración del laico. Esta respuesta se expresa, por ahora, con este texto, pero no acaba aquí. Confiamos en que este manual de oraciones sea ocasión para seguir descubriendo, todas las vocaciones del Regnum Christi, cómo quiere el Señor que recemos juntos.

La renovación de la oración del laico no concluye con este escrito, como tampoco ha concluido la renovación de la oración de las ramas consagradas. La renovación importante ocurre en la vida. Es la oración vivida la que ilumina este texto y la que exigirá su renovación periódica, al paso de nuestra *vida orante*. Invitamos a todos los miembros del Regnum Christi, a todas las comunidades orantes, a que se animen a compartir su experiencia de oración renovada con sus hermanos. En la página web del Regnum Christi hay un buzón para aportar sugerencias y compartir experiencias que busquen mejorar las futuras actualizaciones del *SEO*.

## **¿Por qué un nuevo manual de oraciones?**

Son muchas las razones que nos obligaban a renovar este querido manual de oraciones. En primer lugar, debíamos ajustarlo a la renovación de nuestro carisma y de la vida del laico ya expresadas en los Estatutos de la Federación Regnum Christi y en el Reglamento de los Laicos Asociados. Además, la edición del nuevo manual de oraciones ha sido una demanda constante por parte de muchos laicos y formadores de laicos ya antes de la aprobación de los estatutos. En este sentido, el *SEO* refleja un camino de renovación iniciado antes de 2019 y pretende promover y dar continuidad a la renovación, incorporando nuevos frutos. Deseamos además que los próximos pasos en la oración renovada de las ramas consagradas nos permitan crecer en algunas oraciones y prácticas comunes a todas las vocaciones del Regnum Christi.

# REGNUM CHRISTI

SEDE DE LA DIRECCIÓN GENERAL  
Via Aurelia 677 – 00165 Roma, Italia

## ¿Cómo se ha trabajado en la renovación del manual?

La renovación del manual de oraciones fue encargada al área general de Vida y Misión. Bajo su dirección, se formaron varias comisiones de trabajo coordinadas por laicos e integradas por miembros de todas las vocaciones: una para el diseño del proyecto de renovación del manual; otra para su redacción; y otra para su revisión.

La comisión de diseño del proyecto realizó una encuesta con preguntas cuantitativas y cualitativas respondidas por 257 personas de 19 países de nuestros distintos territorios. Se preguntó por el grado de conocimiento, uso y valoración del manual de oraciones; por la posibilidad de añadir o suprimir algunos contenidos del manual; por la vida de oración de los laicos del Regnum Christi; y por el tipo de herramientas y medios que utilizan hoy para rezar. El análisis de los resultados de esta encuesta ha sido tenido en cuenta para el diseño del *SEO* y para tomar algunas decisiones, que comentamos más abajo.

Los diversos borradores del manual se han presentado a la comisión de revisión, que ha operado en tres niveles: redaccional, de contenido y de práctica orante. La versión final elaborada por la comisión de redacción se ofreció a algunos directores de sección, formadores y jóvenes de Regnum Christi, así como a los laicos de la plenaria general, para que realizaran una *revisión orante* y ofrecieran retroalimentación. Finalmente, la versión final fue revisada por tres especialistas en liturgia y oración.

## Algunas decisiones

La comisión de diseño del proyecto determinó que el nuevo manual de oraciones debía recoger la tradición del manual anterior y, a la vez, la experiencia de renovación espiritual iniciada en los últimos años. La disposición de las oraciones en el *SEO* es muy similar a la del antiguo manual, si bien ahora se acentúa la idea de que la oración no es sólo algo que hacemos, sino que la vida entera y sus ritmos son también vida y ritmos orantes.

Las actuales rúbricas del *SEO* prestan menos atención a los aspectos formales y externos de la oración y más a la disposición interior y al sentido al que apuntan algunas prácticas, al modo de una *mistagogía* o pedagogía del misterio.

## REGNUM CHRISTI

SEDE DE LA DIRECCIÓN GENERAL  
Via Aurelia 677 – 00165 Roma, Italia

Se han suprimido algunas oraciones y prácticas, ya en desuso desde hace varios años; modificado otras, conforme a la expresión renovada del carisma contenida en los Estatutos de la Federación Regnum Christi; y añadido algunas, como las dedicadas a la renovación del Regnum Christi.

A petición de algunos laicos y conforme a los resultados cuantitativos obtenidos en la encuesta, se han añadido indicaciones para la realización del encuentro con Cristo, así como el rito de asociación al Regnum Christi, para que los laicos puedan meditarlo y renovar espiritualmente su asociación en su oración.

*Señor, enséñanos a orar (SEO)* está ya disponible en nuestra [página web](#). Deseamos que sea un hito más en el camino de renovación espiritual del Regnum Christi y confiamos en que contribuya a optimizar nuestra búsqueda de Dios, nuestro encuentro íntimo con Él. Jesucristo, por su parte, ya ha salido a nuestro encuentro.

Al Rey, que viene; al Señor, que se acerca, ¡venid, adorémosle!,



P. John Connor, L.C.



Nancy Nohrden



Félix Gómez Rueda



Francisco Gámez



Álvaro Abellán-García Barrio